



**SENIORENVEREIN
5612 VILLMERGEN**

Neu: Walken nicht nur für Frühaufsteher!

Am 25. Oktober endet die Sommerzeit. Deshalb beginnt das «Walken zur Freude» ab
Donnerstag, 29. Oktober, um 9.00 Uhr am Dorfplatz Villmergen

Wir walken gemütliche bis sportliche
1 bis 1½ Stunden und
geniessen Bewegung, frische Luft
und gute Gesellschaft.

Neue Seniorinnen und Senioren
sind herzlich willkommen
-mit oder ohne Stöcke.

Gratis und ohne Anmeldung.

Es gibt drei Gruppen, damit jede und jeder
das passende Tempo findet:
sportliche – mittlere – gemütliche.

**Bevor wir verkalten,
lasset uns walken!**

